

## 什么是性侵？

性侵指任何违背意愿或让您感到害怕或难受的和性有关的行为。

性侵包括：

- 性骚扰
- 违背意愿的肢体触碰或抚摸
- 暗示性的行为或言论
- 裸露癖
- 强奸
- 乱伦

如果您是性侵的受害者/幸存者，您不应该受到责备。

受到责备的应该是实施性侵的人。

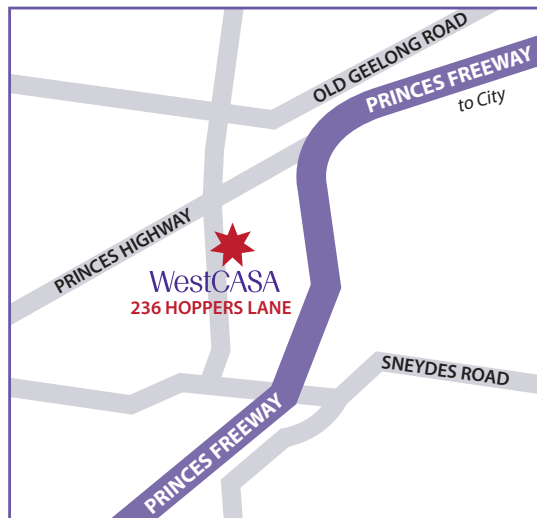
性侵违反了基本人权，因此是一种危害个人和社会的犯罪。

## 我们可以提供帮助

- 致电9216 0444获取信息、支持以及讨论各种心理辅导选择。
- 我们提供一系列有用信息的手册，这些手册可以从我们的网站上下载。
- 针对12岁以下儿童的服务：致电皇家儿童医院的Gatehouse Centre，电话号码是9345 6391。

Gatehouse同时在Werribee的MDC提供心理辅导服务。

## 如何找到我们：



我们在 Multi-Disciplinary Centre (MDC)  
236 Hoppers Lane, Werribee, VIC 3030.

(Melways地图查询编号：206 J4)

有关公共交通的详细信息，请致电维多利亚州  
公共交通局（Public Transport Victoria），  
电话号码是1800 800 007。



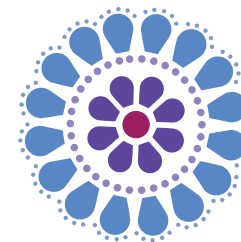
WestCASA

Western Region Centre Against Sexual Assault Inc

ABN 29 351 352 921

236 Hoppers Lane, Werribee, VIC 3030.

传真：9216 0440



WestCASA

Western Region Centre Against Sexual Assault

我们提供旨在促进性侵受害者/幸存者康复的心理辅导服务，且致力于消除我们所处社会中的性暴力。



跨部门合作中心（Multi-Disciplinary Centre）- Werribee

心理辅导9216 0444

非工作时间性侵危机电话

1800 806 292

行政电话9216 0411

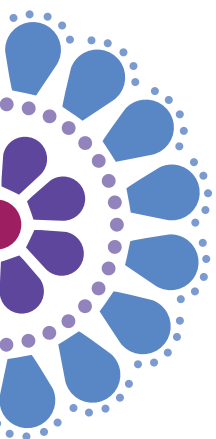
[www.westcasa.org.au](http://www.westcasa.org.au)

[info@westcasa.org.au](mailto:info@westcasa.org.au)

周一至周五上午9点至下午5点

WestCASA的服务面向所有年龄在12岁及以上、身为性侵受害者/幸存者的个人。

WestCASA向所有性别、性取向、文化、宗教和残障人士提供服务。



“您很快就会找到归属感和信任感。”

“这里没有那种令人感到尴尬或卑微的态度。”

“气氛舒适和安全。”

WestCASA以尊重为基石，致力于让受害者/幸存者获得以下权利：

- 获得聆听；
- 让人相信；
- 获得有尊严的对待；
- 能够以自己的语言进行沟通，必要时使用口译员；
- 获得谨慎保护和受到理解；
- 能够自己决定相关选择；
- 获得相关选择的信息；
- 享有个人隐私且信息保密。

WESTCASA提供：

## ● 心理辅导

在安全保密的环境中向性侵受害者/幸存者提供短期至中期的心理辅导。

向不是侵害者的家人、伴侣及朋友提供心理辅导。所有的心理辅导均为免费提供。

所有WestCASA的心理辅导顾问都接受过专业培训，他们拥有与性侵受害者/幸存者合作的经验。

预约服务的提供地点是Werribee的跨部门合作中心（主要办公室）、Footscray和Melton。

维多利亚州非工作时间性侵危机电话可提供非工作时间的支持：1800 806 292 / 9216 0444。

## ● 倡议

有关法律选择、其它资源或支持您需求的服务的信息。

将您转介至可能帮助和支持您康复的其它服务。

## ● 咨询

向其他专业人士提供二级和临床咨询，以便向性侵受害者/幸存者提供最优质的照顾。

## ● 教育和培训

我们向社区提供信息和教育，以及向西区的专业人士、小组和服务机构提供定制的讲座和培训。

## ● 电话心理辅导和新客户接待

新客户专员的工作时间是周一至周五上午9点30分至下午4点30分。

新客户专员可以在电话中提供信息和支持。您需要与新客户专员讨论有关心理辅导的选择。

## ● 小组活动

我们全年组织由有经验指导员主持的多个支持小组。

## ● 身体疗法

创伤后瑜伽和指压按摩由两名经验丰富的工作人员提供，面向当前正在中心接受心理辅导服务的个人。这些项目全年定期提供。

## ● 危机照顾

我们针对近期发生的性侵提供危机应对。这些危机护理单元设置在阳光医院（Sunshine Hospital）和Werribee MDC。

阳光护理单元（Sunshine Unit）针对需要危机心理辅导和支持的近期性侵受害者/幸存者提供24小时的与WestCASA连接的服务。

WestCASA与维多利亚州警察局、维多利亚州法医协会以及西区卫生局合作，构建安全、安宁的环境，让受害者/幸存者能获得法律程序和医疗护理方面的信息和选择。