

“किसी ऐसे व्यक्ति का होना जिस पर मैं उन बातों के बारे में भरोसा कर सकूँ जो मैंने किसी को बताई नहीं हैं, मैं अपनी शर्म की भावना से धीरे-धीरे उबर सकता/ती हूँ ताकि यह अब मेरे लिए इतना बड़ा बोझ न बना रहे।”

यौन आक्रमण क्या होता है?

यौन संबंधी ऐसे किसी भी व्यवहार को यौन आक्रमण कहते हैं, जो अवांछित होता है या जिसके कारण आपको भय या असहज महसूस होता है।

यौन आक्रमण में निम्नलिखित शामिल है, परन्तु यह इन्हीं तक सीमित नहीं है:

- यौन उत्पीड़न
- अवांछित स्पर्श या सहलाना
- अश्लील व्यवहार या टिप्पणियाँ
- बलात्कार
- सगे-संबंधी के साथ यौन-संबंध

विक्टोरिया पुलिस को शामिल करने की कोई आवश्यकता नहीं है यदि आप उन्हें शामिल नहीं करना चाहते/ती हैं। WestCASA सेवाओं तक पहुँच पूरी तरह से निःशुल्क और गोपनीय है और यह 12 साल से अधिक आयु के सभी लोगों के लिए उपलब्ध है चाहे आप किसी भी पृष्ठभूमि से हों या आपके पास किसी भी तरह का वीज़ा हो।

हमसे संपर्क कैसे करें

Level 2/236 Hoppers Lane, Werribee

पार्किंग: कृपया इमारत के नीचे गेट लगे हुए कार पार्क में पार्किंग करें। जब आप गाड़ी बाहर निकाल रहे होंगे तो WestCASA आपकी पार्किंग की पुष्टि करेगा। कृपया पेपर टिकट लें, क्योंकि क्रेडिट कार्ड ट्रांजेक्शन की पुष्टि नहीं की जा सकती है।

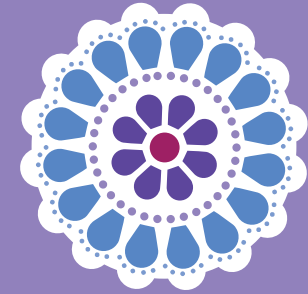
सार्वजनिक परिवहन (पब्लिक ट्रांसपोर्ट): हॉपर्स क्रॉसिंग (Hoppers Crossing) ट्रेन स्टेशन MDC से 1 किमी की पैदल दूरी पर है (नीचे गोले का निशान बनाकर दिखाया गया है)।



WestCASA

Western Region Centre Against Sexual Assault
(यौन आक्रमण के खिलाफ पश्चिमी क्षेत्र केन्द्र)
(एबीएन 29 351 352 921)

Wyndham MDC
Level 2, 236 Hoppers Lane, Werribee, Victoria 3030
(03) 9216 0411 (एडमिन) | (03) 9216 0444 (परामर्श)
info@westcasa.org.au | www.westcasa.org.au



WestCASA

Western Region Centre Against Sexual Assault
(यौन आक्रमण के खिलाफ पश्चिमी क्षेत्रीय केन्द्र)

WestCASA यौन आक्रमण से उबरे लोग (सर्वाइवर्स) की सहायता करने के लिए मेलबोर्न के पश्चिम मेट्रो क्षेत्र में एक निःशुल्क, गोपनीय परामर्श सेवा है।

हम अपने समाज से यौन हिंसा को मिटा देना चाहते हैं।

Level 2/236 Hoppers Lane, Werribee

परामर्श

(03) 9216 0444

काम के घंटों के बाद यौन उत्पीड़न संकट [में सहायता] लाइन
1800 806 292

westcasa.org.au
info@westcasa.org.au

कार्य-समय सोमवार से शुक्रवार सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक



हम एबोरिजनल (आदिवासी) और टोरस स्टेट आइलैण्डर लोगों की पहचान ऑस्ट्रेलिया के प्रथम लोगों के तौर पर करते हैं। हम वुरुंडजेरी, बुनुरोंग और वडावुरुंग लोगों को उन भूमियों के पारंपरिक मालिक मानते हैं जिन पर WestCASA काम करता है।

परामर्श

WestCASA एक सुरक्षित और गोपनीय वातावरण में कम से लेकर मध्यम अवधि तक की परामर्श सेवा प्रदान करता है।

हम परिवारों, जीवनसाथियों (partners) और मित्रों को भी सहायता प्रदान करते हैं।

WestCASA के सभी सलाहकर्ताओं/पक्ष-समर्थकों को यौन शोषण के प्रभावों के साथ कार्य करने के लिए विशेषज्ञ प्रशिक्षण और अनुभव प्राप्त है। हम प्रारम्भिक अपॉइंटमेंट्स के पश्चात वेरिबी (Werribee) में और टेलीहेल्थ के माध्यम से परामर्श सेवा प्रदान करते हैं।

WestCASA निःशुल्क, गोपनीय सहायता प्रदान करता है जिसमें शामिल है:

- संकट के समय एकल-सत्र सहायता
- संक्षिप्त हस्तक्षेप (1-4 सत्र)
- लम्बे समय के परामर्श या विशेषज्ञ सहायता सेवाओं के लिए रेफरल
- पीड़ित-उत्पीड़न से उबरे लोग (विक्टिम-सर्वाइवर्स) के परिजनों, जीवनसाथियों (पार्टनर्स) या अन्य प्रभावित व्यक्तियों के लिए परामर्श

यौन उत्पीड़न संकट सेवा (Sexual Assault Crisis Line) (SACL) के माध्यम से काम के समय के पश्चात **1800 806 292** पर सहायता उपलब्ध है।

“अपॉइंटमेंट्स के दौरान आपकी उपस्थिति ने मेरे अनुभवों की पुष्टि की और इसके लिए मेरे हृदय में अपार कृतज्ञता है।”

पंजीकरण और प्रथम संपर्क

जब आप हमसे संपर्क करते/ती हैं, तो हम आपकी वर्तमान आवश्यकताओं की चर्चा करने के लिए इनटेक स्पोर्ट अपॉइंटमेंट की व्यवस्था कर सकते हैं।

यह अपॉइंटमेंट आम-तौर पर आमने-सामने या फ़ोन पर एक घंटे की होती है।

सामूहिक कार्य

WestCASA पूरे वर्ष सामूहिक कार्यक्रमों का आयोजन करता है जिन्हें हमारी वेबसाइट पर विज्ञापित किया जाता है: **westcasa.org.au**.

कुछ सेवार्थी अपनी व्यक्तिगत सलाह के अलावा समूह में भाग लेने का चयन भी करते हैं।

संकट में सहायता एवं देखभाल

यदि आपने या आपके किसी परिचित ने हाल ही में (14 दिनों के अंदर) यौन उत्पीड़न का अनुभव किया है, तो हम संकटकालीन परामर्श प्रदान करते हैं।

हम पीड़ित-उत्पीड़न से उबरे लोगों (विक्टिम-सर्वाइवर्स) की सहायता कर सकते हैं कि वे यौन अपराध की सूचना देने के संबंध में अपने अधिकारों को समझ सकें और हम उनके लिए Sunshine Hospital या Werribee MDC पर चिकित्सीय सहायता की व्यवस्था कर सकते हैं।

द्वितीयक परामर्श सेवाएँ

WestCASA जोखिम आकलन, देखभाल नियोजन, और रेफरल मार्गपथों के साथ सहायता देते हुए पीड़ित-उत्पीड़न से उबरे लोगों (विक्टिम-सर्वाइवर्स) की सहायता करने वाले पेशेवरों (अध्यापकों, डॉक्टरों, सामाजिक कार्यकर्ताओं) को निःशुल्क, विशेषज्ञ सलाह प्रदान करता है।

किसी रेफरल की आवश्यकता नहीं है, इस सेवा के लिए व्यक्ति स्वयं संपर्क कर सकता है।

“आप यहाँ मुझे बहुत सुरक्षित महसूस कराते/ती हैं जिससे मैं अपनी अपनी कमजोरियों और भावनाओं को खुलकर व्यक्त कर पाता/ती हूँ। और यह महत्वपूर्ण है।”

