

“ Khi có một người
đáng tin cậy để chia sẻ
những điều tôi chưa từng
nói ra với bất kỳ ai, tôi có
thể đối diện và vượt qua
nỗi xấu hổ của mình, để
nó không còn là gánh nặng
cho tôi nữa. ”

Tấn công tình dục là gì?

Tấn công tình dục là bất kỳ hành vi nào
mang tính chất tình dục không mong
muốn hoặc khiến cho quý vị cảm thấy sợ
hãi hoặc khó chịu.

Tấn công tình dục bao gồm, nhưng không
giới hạn ở:

- Quấy rối tình dục
- Đụng chạm hoặc sờ mó không mong
muốn
- Hành vi hoặc lời nói mang tính gợi dục
- Hiếp dâm
- Loạn luân

Quý vị không cần phải làm việc với Cảnh
sát Victoria nếu không muốn. Việc tiếp cận
các dịch vụ của WestCASA là **hoàn toàn
miễn phí, được bảo mật** và dành cho bất
kỳ ai từ 12 tuổi trở lên, không phân biệt
hoàn cảnh cá nhân hay loại thị thực mà
quý vị đang nắm giữ.

Cách tìm đến chúng tôi

Lầu 2/236 Hoppers Lane, Werribee

Đậu xe: Hãy đậu xe trong bãi đậu xe có cổng
ở phía dưới tòa nhà. WestCASA sẽ xác nhận
vé gửi xe để quý vị không phải trả tiền đậu
xe. Hãy lấy vé giấy tại cổng, vì nếu quý vị
dùng thẻ tín dụng chúng tôi sẽ không thể
xác nhận vé.

Phương tiện công cộng: Từ ga xe lửa Hoppers
Crossing, quý vị có thể đi bộ 1km để đến
WestCASA (được khoanh màu xanh phía dưới).



WestCASA

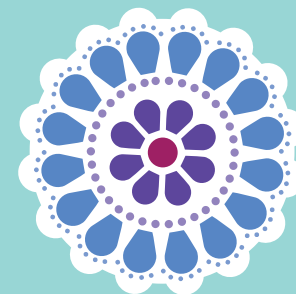
Trung tâm Hỗ trợ Chống Tấn công Tình dục Phía Tây

(ABN 29 351 352 921)

Wyndham MDC

Lầu 2, 236 Hoppers Lane, Werribee, Victoria 3030

(03) 9216 0411 (Hành chính) | (03) 9216 0444 (Tư vấn tâm lý)
info@westcasa.org.au | www.westcasa.org.au



WestCASA

Trung tâm Hỗ trợ Chống Tấn công Tình dục Phía Tây

**WestCASA là dịch vụ tư vấn tâm lý miễn phí, được
bảo mật tại khu đô thị phía Tây Melbourne, nhằm hỗ
trợ những người đã và đang bị tấn công tình dục.**

**Chúng tôi hướng tới mục tiêu xoá bỏ
bạo lực tình dục trong xã hội.**

Lầu 2/236 Hoppers Lane, Werribee

Tư vấn tâm lý

(03) 9216 0444

**Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng do
Tấn công Tình dục Ngoài giờ Làm việc**

1800 806 292

westcasa.org.au
info@westcasa.org.au

Mở cửa các ngày trong tuần, từ 9 giờ sáng đến
5 giờ chiều



Chúng tôi xin ghi nhận người Thổ dân và người Dân đảo Torres Strait là những
Dân tộc đầu tiên của Úc. Chúng tôi xin ghi nhận các dân tộc Wurundjeri, Bunurong
và Wadawurrung là những người Chủ Sở hữu Truyền thống của vùng đất nơi
WestCASA hoạt động.

Tư vấn tâm lý

WestCASA cung cấp dịch vụ tư vấn tâm lý từ ngắn hạn đến trung hạn trong môi trường an toàn và bảo mật.

Chúng tôi cũng cung cấp hỗ trợ cho các gia đình, bạn đời và bạn bè.

Tất cả các chuyên viên Tư vấn/Bệnh vực tại WestCASA đều được đào tạo chuyên môn và có kinh nghiệm làm việc với những người bị ảnh hưởng bởi lạm dụng tình dục. Chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn tại Werribee và qua hình thức tư vấn từ xa (telehealth) sau các buổi hẹn ban đầu.

WestCASA cung cấp dịch vụ hỗ trợ miễn phí và được bảo mật, bao gồm:

- Hỗ trợ khủng hoảng trong một buổi
- Can thiệp ngắn hạn (1-4 buổi)
- Giới thiệu đến các dịch vụ tư vấn tâm lý dài hạn hoặc hỗ trợ chuyên sâu
- Tư vấn tâm lý dành cho người thân trong gia đình, bạn đời hoặc những người khác bị ảnh hưởng bởi trải nghiệm của nạn nhân/người sống sót.

Dịch vụ hỗ trợ ngoài giờ làm việc được cung cấp thông qua Đường dây Hỗ trợ Khủng hoảng do Tấn công Tình dục (SACL) theo số **1800 806 292**.

“Sự hỗ trợ của nhân viên trong các buổi tư vấn đã giúp tôi cảm thấy những trải nghiệm của mình được ghi nhận, và vì lý do đó, tôi vô cùng biết ơn.”

Tiếp nhận & Liên hệ ban đầu

Khi liên hệ với chúng tôi, chúng tôi có thể sắp xếp một cuộc hẹn tiếp nhận và hỗ trợ để thảo luận về các nhu cầu hiện tại của quý vị.

Cuộc hẹn này thường sẽ kéo dài khoảng **một giờ**, có thể là gặp trực tiếp hoặc qua điện thoại.

Làm việc Nhóm

WestCASA có tổ chức các chương trình theo nhóm trong suốt cả năm và thông tin về các chương trình này có trên trang mạng của chúng tôi: **westcasa.org.au**.

Một số khách hàng chọn tham gia vào một nhóm đồng thời tham gia các buổi tư vấn tâm lý riêng.

Hỗ trợ và Chăm sóc Khủng hoảng

Nếu quý vị hoặc một người quý vị quen biết đã bị tấn công gần đây (trong vòng 14 ngày qua), chúng tôi có cung cấp dịch vụ tư vấn hỗ trợ khủng hoảng.

Chúng tôi có thể hỗ trợ các nạn nhân/người sống sót hiểu rõ quyền của mình liên quan đến việc trình báo tội phạm tình dục, cũng như sắp xếp sự hỗ trợ y tế tại Bệnh viện Sunshine hoặc Werribee Multi Disciplinary Centre, 236 Hoppers Lane Werribee.

Tư vấn Hỗ trợ

WestCASA có thể cung cấp tư vấn chuyên môn và miễn phí cho nhân viên chuyên môn (như giáo viên, bác sĩ gia đình, nhân viên công tác xã hội) đang hỗ trợ nạn nhân/người sống sót, nhằm giúp họ với quá trình đánh giá rủi ro và lập kế hoạch chăm sóc, cũng như giới thiệu dịch vụ.

Đây là dịch vụ tự đăng ký nên không cần giấy giới thiệu.

“Ở đây, nhân viên tạo ra không gian thực sự an toàn để tôi chia sẻ điều khiến mình tổn thương. Và điều đó rất quan trọng.”